

Packliste* WWF Camp 22

„Karpaten-Abenteuer: Bär, Wald, Wildnis“

Wichtiges

- **Impfpass** – bitte Tetanus-Impfung prüfen! (s.u.)
- **Krankenversicherungskarte** (s.u.)
- **Reisepass/Personalausweis** (s.u.)
- **Reisevollmacht** (s.u.)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren)
- **Auslandskrankenschein** bzw. Auslandsrankenversicherung (s.u.)
- persönliche Medikamente und Notfall-Apotheke ((s.u.) nur das Notwendige mitnehmen. Das Camp-Team hat Erste-Hilfe-Sets für Notfälle dabei)
- Proviant für die Hinfahrt bis nach Rumänien
- Stirnlampe (mit ausreichend Akkus/Ersatzbatterien)
- (2) leichte Wasserflasche/n (insg. 1,5 Liter)
- Taschengeld
- Tupperware für das Lunchpaket
- Stabiles Outdoor-Klappmesser (Vorgaben: feststellbare Klinge, Maximallänge 10 cm, zweihändig zu öffnen, mit Namen beschriften [Details s.u.]; sicher im Rucksack verstauen)
- Kleines (Mikrofaser-) Handtuch (schnell trocknend)¹
- Waschzeug (umweltfreundlich, biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo/Seife)
- Kleines Handwaschmittel in der Tube
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz & Sonnenbrille
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- Mücken- und Zeckenschutz
- Blasenpflaster
- Handy und Ladekabel (optional Powerbank): um interessante Lebewesen zu fotografieren und sie für unser Fotoprojekt zu archivieren
- Kein Parfüm / süß riechende Kosmetik (zieht Insekten an)

Kleidung

Du wirst die meiste Zeit draußen sein, daher bring robuste Kleidung mit, die auch schmutzig werden kann. Generell gilt: weniger ist mehr.

- 1x feste Wanderschuhe (gut eingelaufen)
- 1x Badelatschen oder Flip-Flops
- 1x lange (Trekking-)Hose¹
- 1x kurze Hose
- 2-3 T-Shirts / Funktionsshirts¹
- 1x Fleecepullover oder Softshelljacke¹
- 1x wärmere Jacke (z.B. Daunen- oder Outdoorjacke)
- 1x Regenbekleidung (Regenjacke und -hose / Poncho)¹
- 1x warme Mütze (auch im Sommer kann's kühl werden)
- Unterwäsche & Socken¹ (lange Socken, in welche die Hosen hineingesteckt werden können, helfen gegen Zecken); Merino oder Wolle

Ausrüstung

- Großer Trekkingrucksack (ca. 50–65 Liter, mit breitem Hüftgurt und Regenschutz) Der Rucksack sollte groß genug sein, dass alle Sachen hineinpassen, ohne dass du einen zweiten Rucksack brauchst. Du kannst den großen Rucksack auch als Tagesrucksack nutzen, wenn du in den Unterkünften alles Unnötige herausnimmst.
- Leichte, stabile Beutel oder Packsäcke (z.B. Zip-Lock oder Stoffbeutel, Dry Bag) Damit kannst du Kleidung, Hygieneartikel und andere Dinge geordnet und wasserdicht verpacken. So lässt sich dein großer Rucksack schnell umpacken oder leeren.
- Trekkingstöcke (optional, aber hilfreich) Bei steileren Etappen oder schwerem Gepäck entlasten sie Knie und Schultern.
- 1 leichter, dünner Hüttenschlafsack aus Baumwolle oder eine leichte Decke

¹ Alles in kleine oder große Beutel oder Packsäcke (wasserdicht) verpacken

Kein Muss, doch schön dabei zu haben

- Nimm mit, was dir guttut: kleines Reisebuch, kleines Spiel oder eine Kamera/Fernglas ... denk jedoch gleichzeitig an dein Gepäck! Je leichter dein Rucksack, desto mehr Energie bleibt für Abenteuer und Spaß
- Ohropax

Gewichtstipp für deinen Rucksack: Packe „so viel wie nötig, so wenig wie möglich.“

Ein leichter Rucksack bedeutet mehr Spaß, Sicherheit und Ausdauer auf den Touren.

Dein Rucksack sollte nicht mehr als etwa 14 % deines Körpergewichts wiegen – in den Bergen lieber weniger! Teste das Gewicht vorher zu Hause und achte auf einen guten Sitz mit Hüftgurt.

* vorbehaltlich eventueller Änderungen. Eine finale Packliste schicken wir wenige Wochen vor Camp-Beginn an alle Buchenden.

Zusätzliche Informationen:

Unser Motto: robust, funktional, schichtbar – nach dem Zwiebelprinzip – für wechselhaftes Bergwetter. Überlege gut, wie viel du einpackst, denn dein Rucksack trägst du an den Transfertagen selbst. Finde eine Balance zwischen Komfort und leichtem Packen: Du musst nicht für 12 Tage alles mitnehmen. Unterwäsche und Shirts lassen sich unterwegs von Hand waschen, Merino-Wolle kann mehrfach getragen werden und bleibt geruchsarm.

Dokumente

Bitte packe alle Deine Dokumente im Zwei-Umschlag System:

Umschlag 1 „Camp-Dokumente“ (zu übergeben an das Camp-Team bei der Anreise)

- [Gesundheitskarte / Krankenversichertenkarte im Original](#)
- [Impfpass im Original](#)
- Evtl. Zusatzdokumente: z.B. Allergiepass (Kopie genügt)
- Auslandskrankenschein / Auslandsrankenversicherung mit Übernahme der Transportkosten

Versieh den Briefumschlag bitte mit Deinem Namen und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, vermerke dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag.

Umschlag 2 „Reise-Dokumente“ (griffbereit im Rucksack)

- Reisepass / Personalausweis - bitte vorab auf Gültigkeit prüfen
- Ausgefüllte, unterschriebene Reisevoll macht für minderjährige Teilnehmende (dient der rechtlichen Absicherung für Veranstalter, Camp-Team und Zoll / Grenzbehörden)
- Ausweiskopien der Eltern (wichtig bei Gruppenreisen ins Ausland)

Medikamente

Falls Du Medikamente mitbringst, beschrifte sie mit Deinem Namen und sprich die Aufbewahrung mit dem Camp-Team vor Ort ab. Vermerke bitte Deine Medikamente und Einnahme im Gesundheits- und Betreuungsbogen. Den Link dafür senden wir Dir in einer E-Mail ca. 10 Wochen vor Camp-Start zu.



Taschenmesser

Wenn Du ein Taschenmesser zum Schnitzen mitbringen möchtest, achte darauf, dass Dein Messer ein stabiles Klappmesser mit feststellbarer Klinge ist. Im Camp sind nur Messer erlaubt, die eine maximale Klingenlänge von 10 cm haben und zweihändig zu öffnen sind (keine Einhandmesser). Am besten ist es, Du beschriftest Dein Taschenmesser mit Deinem Namen.

Fundsachen

Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat. Am besten Du beschriftest alle hochwertigen Kleidungsstücke mit Namenskürzel. Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeits-organisation.

Hast Du Fragen? Du kannst uns entweder eine E-Mail an camps@wwf.de schicken oder unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr) anrufen.